



## Proteinpulver

- inneholder fullverdige proteiner fra myse, kasein og hvete
- støtter reparasjon og oppbygning av muskler etter intens fysisk trening

**Protein Pro** er et proteinkonsentrat basert på en balansert kombinasjon av raskt- og mer langsomt tilgjengelige proteiner som bidrar med essensielle aminosyrer for optimal restitusjon. Power Pro støtter reparasjon og oppbygning av muskler etter fysisk aktivitet

### BRUKSANVISNING

1 dose = Rør inn 3 måleskjeer (35g) pulver i 300 ml vann, skummet melk eller sjokolademelk.

Innta 1 dose umiddelbart etter avsluttet fysisk aktivitet. I forbindelse med styrketrening eller svært intens eller langvarig aktivitet, kan ½ dose i tillegg inntas 15-30 minutter før aktivitet

#### Tid i minutter ->

60	45	30	15	0 - 240	5	15	30	60
<b>FØR</b>			<b>UNDER</b>			<b>ETTER</b>		

 = 1 porsjon (35 g pulver/300ml vann eller melk)

### INGREDIENSER :

**Kakaosmak:** myseprotein, hydrolysert myseprotein, hydrolysert hveteprotein, kalsium kaseinat, kakaopulver, vaniljesmak, søtningsmiddel: sukralose.

Kan inneholde gluten.

**SMAK:** kakao

### PAKNING:

750 grams forpakning med måleskje

**PRIS:** 649,-

NÆRINGSINNHOOLD	Per 100g	Per 35 g (en porsjon)	Per 100ml ferdig drikke
Energi	1568 kJ / 375 kcal	549 kJ/ 131 kcal	183 KJ / 44 kcal
Proteiner	82 g	28.7 g	9,7g
Karbohydrater	5 g	1.7 g	0,6 g
- hvorav sukker	4.2 g	1.5 g	0,5 g
Fett	3 g	1.05 g	0,35 g
- hvorav mettet fett	1.7 g	0.6 g	0,2 g
Fiber	0 g	0 g	0 g
Natrium	700 mg	250 g	83 mg

Aminosyrer	Per 100g	Per 35 g (en porsjon)	Per 100ml ferdig drikke
- hvorav essensielle:			
Cystein	1.86g	0.53g	0,18g
Histidin	1.96g	0.56g	0,19g
Isoleucin*	5.21g	1.50g	0,50g
Leucin*	9.59g	2.75g	0,92g
Lysin	7.40g	2.12g	0,71g
Metionin	2.15g	0.62g	0,21g
Fenylalanin	3.86g	1.11g	0,37g
Treonin	5.24g	1.50g	0,50g
Tryptofane	1.57g	0.45g	0,15g
Tyrosine	3.30g	0.95g	0,32g
Valin*	5.20g	1.49g	0,50g
- hvorav ikke essensielle:			
Alanin	3.96g	1.14g	0,38g
Arginin	2.77g	0.80g	0,27g
Asparaginsyre	8.68g	2.49g	0,83g
Glutaminsyre	21.11g	6.06g	2,02g
Glycine	1.93g	0.55g	0,18g
Prolin	7.52g	2.16g	0,72
Serin	4.50g	1.29g	0,43

\* Forgrenede aminosyrer

Til bruk ved krevende fysiske anstrengelser.

Markedsføres i Norge av Sportalen as. Rudssletta 35, 1351 Rud. Telefon: 90831871